

BANJO BOOGIE

Coreografia d'Anita McNab

Descripció: 32 temps, 4 parets. Ball d'iniciats

Música: Ryan Shupe and The Rubber Band – "Banjo Boy"

Traducció al català: Rafel Corbí (Febrer 2008)

NOTA: Quan es fa servir aquesta cançó, després de la 9a paret, tenim una pausa de 10 temps. Després comencem de nou però el ritme serà més ràpid (són les dues últimes parets)

Música alternativa: Boogie Wonderland – Earth wind and Fire (disco) – sense pauses

RT TOE IN, RT HEEL OUT, SHUFFLE FORWARD, LT TOE IN, LT HEEL OUT, SHUFFLE FORWARD

1-2 Toc punta peu dret al costat del peu esquerre – toc amb el taló dret (puntes mirant enfora)

3&4 Pas peu dret endavant – esquerre al costat del dret- pas peu dret endavant

5-6 Toc punta peu esquerre al costat del peu dret – toc amb el taló esquerre (puntes mirant enfora)

7&8 Pas peu esquerre endavant – dret al costat de l'esquerre- pas peu esquerre endavant

TOE PIVOTS X 4 (FULL TURN AROUND)

9-10 Toc punta peu dret endavant – pivotem $\frac{1}{4}$ de volta a l'esquerra

11-12 Toc punta peu dret endavant – pivotem $\frac{1}{4}$ de volta a l'esquerra

13-14 Toc punta peu dret endavant – pivotem $\frac{1}{4}$ de volta a l'esquerra

15-16 Toc punta peu dret endavant – pivotem $\frac{1}{4}$ de volta a l'esquerra

CROSS ROCK RT OVER LT, RECOVER ON LT, RT SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK LT OVER RT, RECOVER ON RT, LT SIDE SHUFFLE 1/4 TURN LT

17-18 Creuem el peu dret per davant de l'esquerre – recuperem el pes sobre el peu esquerre

19&20 Pas peu dret a la dreta – esquerre al costat del dret – pas peu dret a la dreta

21-22 Creuem el peu esquerre per davant del dret – recuperem el pes sobre el peu dret

23&24 Pas peu esquerre a l'esquerra fent $\frac{1}{4}$ de volta a l'esquerra – dret al costat de l'esquerre – pas peu esquerre endavant

BRUSH TOE BACK, BRUSH TOE FORWARD, SHUFFLE FORWARD RT, LT, RT

25-26 Portem la punta del peu dret al costat i darrere del peu esquerre – portem la punta del peu dret al costat i davant del peu esquerre

27&28 Step forward RT, step LT together beside RT, step forward RT

TOE/HEEL STRUT FORWARD ON LT, TWIST HEELS LT, RT, LT (ending weight on LT)

29-30 Pas punta peu esquerre endavant – baixem el taló davant del peu dret

31&32 Girem ambdós talons a l'esquerra, a la dreta i al centre (el pes el tenim sobre el peu esquerre, preparats per començar el ball de nou)

REPETIM